

## PRESSEINFORMATION

### **Schneesicher: Panorama-Langlaufen in Galtür**

**Gesundes Herz-Kreislauftraining mit Aussicht? In Galtür sorgen besonders klare Luft, ein schneesicheres, abwechslungsreiches und mit Gütesiegel ausgezeichnetes Loipennetz sowie eine komfortable Infrastruktur für perfekte Langlaufbedingungen. Atemberaubende Bergkulisse inklusive.**

Galtür setzt Maßstäbe für regenerativen Wintersport: Wer langläuft, beansprucht 90 Prozent seiner Muskeln, schont gleichzeitig die Gelenke und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Dabei atmen Langläufer im Luftkurort Galtür vor der beeindruckenden Bergkulisse der blauen Silvretta, für die schon Hemingway schwärmte, in besonders klarer Luft auch noch richtig gesund durch. Beste Voraussetzungen also, um sich hier beim Langlaufen zu erholen und in der kalten Jahreszeit gesund zu bleiben. Zusätzlich sorgt das Training auf den landschaftlich spektakulären Höhenloipen rund um Galtür für einen leistungssteigernden Effekt. Von diesen idealen Trainingsvoraussetzungen profitieren alle, denn das 73 Kilometer lange, zusammenhängende und mit Gütesiegel ausgezeichnete Loipennetz wurde mit abwechslungsreichen Strecken für alle Schwierigkeitsgrade konzipiert. Dank einer Lage von 1.377 bis auf über 2.036 Höhenmeter sind die Loipen von Dezember bis in den April hinein schneesicher. Komfortable Infrastruktur, Langlaufkurse und ausgezeichneter Service inklusive. Die Loipennutzung in Galtür ist kostenlos. Alle Strecken können als GPS-Tracks heruntergeladen werden. Infos: [www.galtuer.com](http://www.galtuer.com)

#### **Loipentipp für Anfänger: Romantische Mathon-Loipe**

Auf der landschaftlich wunderschön gelegenen und als leicht eingestuften Mathon-Loipe lässt es sich gemütlich ins Langlaufen einsteigen. Egal ob auf der klassischen Doppelspur oder Skating-Strecke – hier zeigt sich das Paznaun von seiner ursprünglichen Seite. Die 5,5 Kilometer lange Strecke führt über siebzig Höhenmeter in herrlicher Stille durch romantische Lichtungen und vorbei am Wildpark.

#### **Loipentipp für Fortgeschrittene: Natürlicher Wetterschutz auf der Wald-Loipe**

Klassische Langläufer und Skater, die etwas mehr Herausforderung suchen und ihre Kondition auf die Probe stellen wollen, sind auf der Wald-Loipenrunde mit Start/Ziel in Galtür (Ortsteil Tschaffain) bestens aufgehoben. Auf einer Länge von knapp fünf Kilometern mit über 135 Metern Höhenunterschied durch den Wald kann man sich ordentlich auspowern und das wetterunabhängig. Denn die Bäume am Loipenrand schützen auf der gesamten Strecke optimal gegen Wind und sorgen auch bei schlechter Sicht für genügend Kontrast.

### **Loipentipp für Profis: Aussichtsreiche Langlaufrouuten ins Vermunt bzw. auf die Silvretta-Bielerhöhe**

Anspruchsvoller Panorama-Langlauf: Ob Klassisch oder Skating – mit insgesamt 19 Kilometern Länge und über 400 Metern Höhenunterschied sorgen die Langlaufrouuten ins Vermunt und weiter auf die Silvretta-Bielerhöhe bei sportlichen Langläufern für aussichtsreiches Herz-Kreislauf-Training. Denn: Der erste Teil führt in einer Runde von 9,7 Kilometern und 146 Höhenmetern mit Start/Ziel in Galtür (Ortsteil Wirl) durch das unberührte Seitental Vermunt. Wer eine Herausforderung sucht, ist auf dem zweiten Teil mit zusätzlichen 9,3 Kilometern und 255 Höhenmetern zur sonnenverwöhnten Bielerhöhe mit dem Silvretta-Stausee auf rund 2.040 Metern Höhe genau richtig.

### **Loipentipp für Nachtschwärmer: Beleuchtete Galtür-Wirl-Loipe**

In der Dämmerung erscheint die Hochgebirgslandschaft rund um Galtür in einem ganz besonderen Licht. Wer dieses Naturspektakel erleben möchte, findet auf der 2,2 Kilometer langen Nachtloipe von Galtür nach Wirl beste Bedingungen. Langläufer können hier täglich bei Flutlicht bis 22 Uhr ihre Runden ziehen.

Informationen zum Langlaufen in Galtür: [www.galtuer.com](http://www.galtuer.com)

(3.716 Zeichen mit Leerzeichen)

Januar 2022

Bilder: [Langlaufen Galtür](#)

Copyright: © TVB Paznaun-Ischgl