

## Brille statt Beauty-OP

Forever young! Wer wünscht sich das nicht. Für die Schönheit haben sich 2018 über 77480 Deutsche unters Messer gelegt, das sind im Vergleich zum Vorjahr neun Prozent mehr. Vor allem Männer über 50 lassen immer öfter „nachhelfen“.

Die smarte Alternative lautet Brille. Sie kann, bewusst eingesetzt, gleich zweifach verjüngen und lässt – Achtung – Faltenalarm der Vergangenheit angehören! Wer gut sieht, sieht auch entspannter aus – ganz ohne Stirnrunzeln und zusammengekniffenen Augen. Zum anderen kann eine geeignete Brillenfassung den optischen Gesamteindruck deutlich optimieren und ist obendrein kostengünstiger, risikoärmer sowie wahrscheinlich nachhaltiger als eine Schönheits-OP. So funktioniert es:

### Brillenstege gleichen Nasenform und Augenabstand aus

Wer hat schon die perfekte Nase? Die richtigen Brillenstege sind Alleskönner, wenn es darum geht, kleine Makel zu kaschieren. Generell gilt: Brillenstege sollten immer den schmalsten Teil der Nase betonen.

- Kurze Nasen  
Je höher der Nasensteg sitzt, desto länger erscheint die Nase. Nach oben gebogene wie der Schlüsseloch-Steg strecken zusätzlich – ideal für Stupsnasen.
- Lange Nasen  
Hier gilt das umgekehrte Prinzip: Tiefsitzende Stege verkürzen die Nase optisch. Je tiefer, breiter und markanter die Brücke, desto stärker der Effekt.
- Krumme Nasen  
Breite, dicke Stege lenken von Knicken ab, während schmale diese sogar noch betonen.

### Augenabstand

Wer eng zusammenstehende Augen hat, kennt das Problem: Die Augen schauen sehr weit innen durch die Gläser, was oft einen schielenden Effekt hervorruft. Je markanter die Fassung, umso stärker dieses Phänomen. In diesem Fall am besten Brillen mit langen Nasenstegen wählen, um die Distanz zwischen den Augen optisch zu strecken. Optimal sind ausgeprägte Brillenbacken. Sie halten das Glas an den Außenseiten, verkürzen es seitlich und positionieren es so mittig vor den Augen – ganz ohne Schieleffekt.

### Fassungsränder machen Augen müde oder munter

Wie praktisch: Obere Fassungsränder können bei müden Augen SOS-Hilfe leisten (Grafik S. 9). Sind sie nach oben gezogen wie beim sexy Cat-eye-Modell, liefern sie den ultimativen Frischekick. Je markanter und betonter, desto munterer die Augen. Ganz anders die Pilotenbrille: Mit ihrer Tropfenform schauen flinke Augen schnell mal ein wenig traurig aus der Wäsche.

Augenringe und Fältchen verschwinden dagegen ruckzuck, wenn sie vom Fassungsrand verdeckt werden. Vorsicht: Randlose Brillen werfen nicht selten

## PRESSETEXT

Schatten, die der Betrachter als Augenringe wahrnimmt. Unser Tipp: Beim Kauf hilft der Test mit einem Handspiegel im Tageslicht. Wie das geht? Die Kontur ist dunkler als der Schatten unter den Augen. Unser Gegenüber nimmt deshalb nur den Rahmen wahr. Das Gesicht sieht sofort frischer aus – ganz ohne Concealer.

*Zeichen: 2.787 (inkl. Leerzeichen)*