PRESSEINFORMATION

Galtür ruft zum 11. Silvrettarun 3000

Am 15. Juli 2023 kämpfen Hobbyläufer und Marathonprofis beim Silvrettarun 3000 auf einer Bergmarathon- oder drei kürzeren Trailrunning-Distanzen um die schnellste Zeit von Ischgl nach Galtür. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich.

Von Ischgl nach Galtür führen beim 11. Silvrettarun 3000 am 15. Juli 2023 vier unterschiedlich anspruchsvolle Strecken. Berglaufprofis können sich an dem „Marathon auf einen Dreitausender" sprich, der „Hard"-Distanz mit 40,1 Kilometern über 1.800 Höhenmeter auf das knapp 3.000 Meter hohe Kronenjoch versuchen. Wem das zu anstrengend ist, tritt auf einer der drei abwechslungsreichen, kürzeren Trailrunning-Distanzen an. Das Preisgeld wird gleichberechtigt auf Damen und Herren verteilt. Neben den Einzelwertungen über die vier Distanzen werden auch die schnellsten Teams und die größte Gruppe prämiert. Das Rennen ist Teil des „Österreichischen Berglaufcups 2023". Gut zu wissen: Wer beim Silvrettarun 3000 an den Start geht, spendet automatisch fünf Euro seines Startgeldes an den Charity Partner „Wings for Life". Spartipp: Wer sich bis zum 1. März 2023 anmeldet, zahlt für die Strecke „Light" ein vergünstigtes Startgeld von 31 statt 61 Euro und für die Strecken „Medium" und „Hard" 41 statt 71 Euro. Alle Infos und Anmeldung ab sofort unter www.silvrettarun3000.com.

Galtür ist das Ziel

Ob versierter Hobbyathlet oder Marathonläufer - beim 11. Silvrettarun 3000 geht es für alle Läufer je nach Fitnesslevel auf einer von vier eindrucksvollen Trailrunning-Strecken von Ischgl nach Galtür. Naturerlebnis vor spektakulärer Bergkulisse inklusive. Zur Wahl stehen neben der Route „Hard" (40,1 Kilometer und 1.800 Höhenmeter) die Varianten „Small" (11,2 Kilometer und 306 Höhenmeter), „Light" (19,36 Kilometer und 873 Höhenmeter) und „Medium" (29,9 Kilometer und 1.482 Höhenmeter). „Der stetige, auch internationale Zulauf beim Silvrettarun 3000 zeigt uns, dass unser Event inzwischen ein beliebter Termin in den Laufkalendern geworden ist. Und auch in diesem Jahr können wir mit vier unterschiedlich anspruchsvollen Distanzen wieder alle Läufertypen bedienen.", freut sich TVB-Geschäftsführer Thomas Köhle. Gleich bleibt außerdem die Wertung von Viererteams und Gruppen: Bei der Teamwertung tritt auf jeder Strecke jeweils ein Teilnehmer an, die Zeiten werden addiert und das schnellste Team gewinnt. Die ersten drei Teams werden mit Preisgeld belohnt. Der Wanderpokal für Gruppen geht unabhängig von Zeit und Strecken an die größte angetretene Gruppe.

TOURISMUSVERBAND
PAZNAUN – ISCHGL
A-6561 Ischgl, Dorfstr. 43
UID: ATU61398366

Presse-& Öffentlichkeitsarbeit
presse@paznaun-ischgl.com
TEL. +43 (0)50990 112

Nachwuchs am Start

Mini-Athleten ab vier Jahren schnuppern am Vortag des Silvrettarun 3000 erste Rennluft: Eingeteilt in Jahrgangsklassen, startet der Nachwuchs am 14. Juli 2023 beim Silvretta Kids Run presented by Volksbank Tirol mit Start/Ziel Galtür ab 17 Uhr auf den Strecken „Mini“ (450 Meter), „Midi“ (1.000 Meter) oder „Maxi“ (2.000 Meter). Das Beste: Jeder Teilnehmer erhält neben einer Medaille auch ein kleines Geschenk. Das Startgeld für die Kids beträgt acht Euro.

Laufend Gutes tun!

Beim 11. Silvrettarun 3000 gehen die Teilnehmer für einen guten Zweck an den Start. Wie das geht? Fünf Euro vom Startgeld gehen automatisch an den Charity Partner „Wings for Life“ der damit weltweit Forschungsprojekte und klinische Studien zur Heilung von Patienten mit verletztem Rückenmark oder Querschnittslähmungen unterstützt. Der Silvrettarun 3000 zählt seit 2017 zu den „Bronze Partnern“ von „Wings for Life“.

Weitere Infos und Anmeldung: www.silvrettarun3000.com.

Daten und Fakten

Termin: **14. und 15. Juli 2023**

- **Freitag, 14. Juli 2023 ab 17.00 Uhr**: Silvretta Kids Run mit Siegerehrung, Möglichkeit zur Nachnennung Silvrettarun 3000, Pasta Party, Streckenbriefing durch OK-Team
- **Samstag, 15. Juli 2023: Start Strecken Medium und Hard**: 8.00 Uhr; Start Strecke Small und Light für Läufer und Nordic Walker: 10.00 Uhr; Siegerehrung für alle Klassen: ca. 15.30 Uhr

Strecken:

- **Small**: 11,2 km / 306 Hm
- **Light**: 19,36 km / 873 Hm
- **Medium**: 29,9 km / 1.482 Hm
- **Hard**: 40,1 km / 1.800 Hm

Startgeld:

- **Anmeldung bis 01.03.2023**: 31 Euro (Light); 41 Euro (Medium/Hard)
- **Anmeldung bis 01.06.2023**: 41 Euro (Small/Light); 51 Euro (Medium/Hard)

TOURISMUSVERBAND
PAZNAUN – ISCHGL
A-6561 Ischgl, Dorfstr. 43
UID: ATU61398366

Presse-& Öffentlichkeitsarbeit
presse@paznaun-ischgl.com
TEL. +43 (0)50990 112

- **Anmeldung bis 10.07.2023**: 51 Euro (Small/Light); 61 Euro (Medium/Hard)
- **Anmeldung ab 11.07.2023**: 41 Euro (Small); 61 Euro (Light); 71 Euro (Medium/Hard)
- **Anmeldung Trailrun SMALL**: bis 10.07.2023: 31 Euro bzw. 41 Euro ab 11.07.2023
- **Anmeldung Silvretta Kids Run**: 8 Euro
- Alle Anmeldungen bis zum 06.07.2023 erhalten personalisierte Startnummern.

(4632 Zeichen mit Leerzeichen) Februar 23

Bilder-Download: Silvrettalrun 3000

Copyright © TVB Paznaun-Ischgl (sofern nicht anders im Bild vermerkt)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter www.ischgl.com/Presse zum kostenlosen Download.

TOURISMUSVERBAND
PAZNAUN – ISCHGL
A-6561 Ischgl, Dorfstr. 43
UID: ATU61398366

Presse-& Öffentlichkeitsarbeit
presse@paznaun-ischgl.com
TEL. +43 (0)50990 112