Solo nach Irland: Allein unterwegs – und ganz bei sich selbst

Allein zu reisen ist längst mehr als ein Trend – es ist ein Ausdruck von Selbstbestimmung, Mut und dem Wunsch, die Welt im eigenen Takt zu entdecken. Für Frauen bedeutet Solo Travel oft auch, sich bewusst Freiräume zu schaffen – für neue Perspektiven, inspirierende Begegnungen und kleine Abenteuer, die nur einem selbst gehören. Und kaum ein Ort eignet sich dafür besser als Irland: Die grüne Insel empfängt Reisende mit offenen Armen.

Irland gehört zu den sichersten Ländern Europas. Im Global Peace Index belegt es Platz 2 von 163 Staaten – ein Aspekt, der gerade für Solo-Reisende eine entscheidende Rolle spielt. Doch nicht nur objektive Sicherheit macht Irland attraktiv. Es ist vor allem die offene, herzliche Art der Iren, die das Reisen allein so angenehm macht. Ob im Bed & Breakfast, im Pub oder auf einer geführten Tour – in Irland ist es einfach, Anschluss zu finden.

Der Pub – das beste soziale Netzwerk Irlands

Ein irischer Pub ist kein Ort, an dem man sich allein fühlt. Dort wird geplaudert, gesungen, gelacht – und alle sind willkommen. Besonders kleinere, traditionelle Pubs sind wahre Kommunikationszentren. Wer sich an den Tresen setzt, bekommt nicht nur ein Pint, sondern oft auch die besten Reisetipps und Geschichten direkt von den Locals serviert.

Dazu bieten viele Pubs abends Live-Musik. Perfekt vor allem, wenn man allein unterwegs ist: Man hat automatisch eine angenehme Beschäftigung, kann sich in der Musik verlieren und die lebendige Atmosphäre in vollen Zügen auskosten.

Soul Searching auf irisch – Natur als Rückzugsort

Wer Ruhe, Reflexion und Digital Detox sucht, ist in Irlands Natur- und Kulturlandschaft genau richtig. Ob einsame Strände an der Westküste, mystische Klosterruinen oder stille Moorlandschaften – dort wird aus Alleinsein ein tiefes Gefühl von Einkehr und Freiheit. Ob entlang des Wild Atlantic Way im Norden an den Klippen von Slieve League oder im Süden auf der Dingle-Halbinsel oder auch in den Wicklow Mountains – die Wege sind ideal für Alleinreisende, die sich selbst besser kennenlernen und gleichzeitig eins mit der Natur werden

möchten. Besonders empfehlenswert ist der Pilgerweg auf den Croagh Patrick, der nicht nur spirituelle Bedeutung hat, sondern auch mit atemberaubenden Ausblicken über die Clew Bay belohnt. Ein Highlight ist außerdem Inis Mór, eine der Aran Islands, wo man fernab vom Alltagsstress absolute Ruhe und unberührte Natur genießen kann.

Kultur & Begegnungen – Allein, aber mittendrin

Solo-Reisende, die das echte Irland kennenlernen möchten, finden in Festivals, Führungen und lokalen Workshops ideale Anknüpfungspunkte. Vom St. Patrick's Day bis zum TradFest in Dublin – Gastfreundschaft und Gemeinschaft schreiben die Iren überall groß. Auch kulinarische Touren wie die zahlreichen Food-Trails im Lande und Angebote wie beispielsweise ein Soda-Bread-Backkurs bieten eine großartige Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und die irische Kultur hautnah zu erleben. Wer gern in Gesellschaft das Tanzbein schwingt, dem sei ein Irish-Dance-Workshop wie in Galway angeboten, empfohlen. Berühmt geworden durch Shows wie „Riverdance", verbindet er Geschicklichkeit, Rhythmus und Tradition mit charakteristischen schnellen Fußbewegungen und steifer Oberkörperhaltung. Im Vordergrund bei solchen Kursen steht wie eigentlich immer bei den Iren der Spaß

Freiheit auf vier Rädern – oder ganz entspannt mit dem Bus

Mit dem Mietwagen lässt sich Irland besonders intensiv erleben. Legendäre Strecken wie der Ring of Kerry, die Causeway Coastal Route oder der Wild Atlantic Way führen durch Landschaften wie aus dem Märchen. Doch auch ohne Auto ist man gut unterwegs: Das öffentliche Verkehrsnetz ist hervorragend ausgebaut – perfekt für Solo-Reisende, die lieber stressfrei und nachhaltig unterwegs sind.

Ob Städtetrip mit Pub-Abenden, Roadtrip entlang der Küste oder Retreat in der Natur – Irland bietet für Alleinreisende unzählige Möglichkeiten, um in ihrem eigenen Tempo zu reisen und dabei mit Land und Leuten in Kontakt zu kommen.

Für weitere Informationen und Rückfragen kontaktieren Sie bitte:
Karen Kretschmann, PR Consultant Hansmann PR – Tel: +49 (89) 360 54 99-42

E-Mail: k.kretschmann@hansmannpr.de

Die Irland Information Tourism Ireland ist die touristische Marketing-Organisation der Insel Irland: www.ireland.com

Broschürenbestellung & Pressekontakt: presse@tourismireland.com, https://media.ireland.com