

Presseinformation

FRISCHE IMPULSE: GENUSSVOLLER LIFESTYLE FÜR SCHWUNG IM SOM- MER

Kloster Kitchen vereint Geschmack und bewusste Ernährung – mit Ingwer Shots, Smoothies und Saftkuren für einen erfrischenden Start in die warme Jahreszeit

Schluss mit Winterschlaf! Jetzt ist der perfekte Moment, um mit neuer Frische in die warme Jahreszeit zu starten. Kloster Kitchen ist der ideale Begleiter für mehr Schwung im Alltag. Ob als frischer Kick für Outdoor-Liebhaber, sommerliche Menü-Inspiration für Gastgeber, schnelle Erfrischung für Gelegenheitssportler oder bewusster Genussmoment für Feinschmecker – das Unternehmen aus der Metropolregion Nürnberg bringt Abwechslung in den Tag. Für jeden Typ gibt es die passende Routine, um die sonnigen Monate mit allen Sinnen zu genießen.

Outdoor at its best

Endlich ist er da, der Sommer. Die Sonne lacht, die Natur blüht auf und zieht nach draußen. Für alle, die ihre Zeit am liebsten im Freien verbringen, ist Kloster Kitchen der ideale Begleiter. Die Ingwer Shots bieten eine schnelle, natürliche Erfrischung und sind perfekt für jedes Outdoor-Abenteuer. Ob beim Wandern, Biken oder bei einem spontanen Ausflug ins Grüne – die Drinks mit echten Ingwerstückchen sorgen für den passenden Geschmacksmoment unterwegs. Auch als Startsignal vor dem Outdoor-Abenteuer bietet sich der Ingwer Shot an:

Rezept-Tipp: [Quinoa Mandel Porridge mit Beere-Zimt Kompott](#)

Auf der Suche nach einem kraftvollen Start in den Tag? Quinoa und Mandeln liefern langanhaltende Energie, das Beere-Zimt Kompott sorgt für den perfekten Geschmack. Reich an Nährstoffen und Genuss – für einen perfekten Morgen.

Gäste kulinarisch überraschen

Es gibt kaum etwas Schöneres, als einen herrlichen Sommertag gemeinsam mit Freunden ausklingen zu lassen. Einen spritzigen Drink in der Hand, den Duft eines leckeren Menüs in der Nase. Da dürfen Ingwer Shots nicht fehlen. Denn sie eignen sich nicht nur zur täglichen Routine, sondern passen auch hervorragend in die bewusste Küche. Mehr noch: Sie machen aus jedem Gang etwas Besonderes. Ob im Aperitif, als Add-on in der Suppe oder als Schärfekick im Risotto: Die Shots bringen Gusto und Spannung auf die Teller. Eine gelungene Balance aus Süße und Schärfe verleiht jedem Gericht und jedem Drink das gewisse Etwas – für einen Sommer, der in Erinnerung bleibt.

Rezept-Tipp: *Sommerliches Menü für laue Abende*

Leichte, frische Gerichte für unvergessliche Sommerabende: Ein [erfrischendes Burrata-Tomaten-Granatapfelsüppchen](#), gefolgt von einem [aromatischen Fenchel-Risotto](#) mit Ingwer Shot und eine süßen [Ingwer Crème Brûlée](#) – abgerundet mit einem erfrischenden [Ingwer Mule](#).

Gelegentlich sporteln

Manchmal geht es einfach darum, den Moment zu genießen: Heute eine Runde joggen, morgen am See liegen – ganz nach Lust und Laune. Kloster Kitchen passt perfekt in diese flexiblen Tagesabläufe. Die Smoothies sind eine kleine Zwischenmahlzeit für alle, die spontan bleiben möchten. Schnell, frisch und aus regionalen Bio-Zutaten hergestellt, passen sie perfekt zu kleinen Bewegungseinheiten oder bewussten Pausen – ob beim Workout, beim Yoga oder beim Spaziergang durch den Park. So lässt sich der Tag genussvoll gestalten.

Rezept-Tipp: [Beeren Ingwer Smoothie](#)

Fruchtig, erfrischend und genau der richtige Kick – perfekt, um sich vor oder nach dem Sport schnell zu erfrischen!

Achtsam genießen

Weniger ist mehr – schon kleine, bewusste Entscheidungen können den Alltag bereichern. Für achtsame Genießer ist jeder Moment eine Gelegenheit, das Leben mit allen Sinnen zu erleben. Kloster Kitchen liefert dafür die passenden Inspirationen: Ingwer Shots, Smoothies und Saftkuren, die mit besten Zutaten und besonderem Geschmack überzeugen. Vegan, nachhaltig und ohne Zuckerzusatz – für alle, die Wert auf Qualität und bewussten Genuss legen.

Rezept-Tipp: [Super Grüne Smoothie Bowl](#)

Frisch, nährstoffreich und voller Energie – der perfekte Snack für aktive Genießer. Die Mischung aus Spinat, Avocado und frischen Früchten sorgt für einen natürlichen Kick für alle, die den Tag in vollen Zügen erleben möchten.

Über Kloster Kitchen:

Siehe Boiler Plate Dokument

Pressekontakt:

Hansmann PR

Miriam Herbstritt | Carole Friedrich

E. m.herbstritt@hansmannpr.de | c.friedrich@hansmannpr.de

T. 089 360 5499 – 43 | –18