



Familienurlaub in LAAX

Wo Teenager wieder Lust auf Familienurlaub haben

LAAX in Graubünden ist das Sommer-Ziel für Familien mit Teenagern. Der Spagat zwischen Freiheit und Familienzeit gelingt dort überraschend gut.

Wenn aus Kindern Teenager werden, verändern sich nicht nur ihre Stimmen und Vorlieben. Auch der Familienurlaub steht auf der Kippe. Gemeinsam wegfahren? Klar, wenn es sein muss. Aber bitte mit WLAN, Weitblick und möglichst wenig Elternzeit. Laut der [JIM-Studie 2024](#), einer Langzeitstudie des Medienpädagogischen Forschungsverbunds Südwest (MPFS), suchen Jugendliche vor allem Freiräume, wollen ernst genommen werden und ihre Welt selbst gestalten – auch im Urlaub. LAAX ist einer der wenigen Orte, die die Bedürfnisse sowohl der Teenager als auch der Eltern verstehen. Hier findet jeder seine Freiheit: Keiner muss alles gemeinsam tun, aber auch keiner ist wirklich allein. Zwischen Action, Chillen und Natur erleben alle ihr eigenes Abenteuer. Es gibt viel Raum für individuelle Entfaltung und doch genügend Gelegenheiten, um sich als Familie zu verbinden. Und plötzlich ist Urlaub mit der Familie wieder eine gute Idee – selbst für diejenigen, die das nie zugeben würden.

Noch nicht ganz überzeugt? Dann folgen hier **fünf Gründe**, warum LAAX der perfekte Ort für den Familienurlaub ist:

#1 rocksresort Park – Skaten, springen, staunen

Stylisch wie ein Street-Art-Festival, robust wie ein Skate-Spot in L.A.: Der [rocksresort Park](#) bringt mondäne Freizeitkultur mitten in die alpine Kulisse der Alpen. Kein Spielplatz, ein urbaner Erlebnisraum. Herzstück sind der Snakerun und die Urban Surfwave, die sich wie eine Welle aus Asphalt durch die Anlage ziehen. Betonwellen, Kurven, Spines. Hier wird nicht gefahren, hier wird gesurft – mit dem Skateboard, dem Scooter oder dem BMX. 100 Prozent Freestyle-Flow. Highlight für Mutige: der rocks Park Tower mit Vertical Drop, Zipline und spiralförmiger Rutschbahn. Wer hier einrollt, vergisst die Zeit. Jugendliche cruisen, probieren Tricks, hängen ab. Alles direkt am [rocksresort](#) – einem Designhotel aus kantigem Quarzit. Und die Eltern? Die können mitmachen, sich gemeinsam auf die Zipline wagen oder einfach mal den Moment genießen, während die Teenager ihre eigenen Erlebnisse sammeln. Denn hier zählt: Bewegung, Begegnung, Freiheit.



#2 Freestyle Academy – Halle mit Suchtpotenzial

LAAX kann auch Indoor – und zwar auf Weltklasseniveau. Die [Freestyle Academy](#) ist mehr Skatehalle als Sportstätte, mehr Szene als Schulturnhalle. Wer durch die Glastüren tritt, steht mitten in einer Welt aus Trampolinen, Airbags, Kickern, Ramps und Parkour-Elementen. Hier trainieren Anfänger und Fortgeschrittene Seite an Seite. Es geht um Style, nicht um Regeln. Um Ausprobieren, nicht um Perfektion. An Regentagen ist die Academy ein Rettungsanker, an Sonnentagen ein Magnet. Die Teenies springen, rollen, fliegen. Chillen auf Sofas und schauen sich Moves ab. Und vergessen dabei, dass die Eltern überhaupt mit im Urlaub sind. Die Atmosphäre? Locker. Laut. Und irgendwie genau richtig.

#3 Bike-Action – Bergab, aber mit Boost

In Laax ist das Mountainbiken ein Lebensgefühl. Mit Grip, Speed und Style. Die Region bietet ein [Trailnetz für jedes Level](#): von sanften Flowtrails bis zu technischen Enduro-Strecken. Gebaute Trails, Pumptracks und Skill-Areas verwandeln das Gelände in einen Spielplatz für Mountainbiker. Wer Spaß an Tempo und Tricks hat, ist in der [LAAX School](#) perfekt aufgehoben. Ob allein oder mit der Familie – die professionellen Guides verbessern die Fahrtechnik und das Sicherheitsgefühl, ohne zu belehren, dafür mit viel Action. Ein besonderes Highlight ist der Runca Trail, einer der längsten Flow Country Trails Europas. Von Startgels schlängelt er sich über Wellen, Jumps und Anlieger durch die Landschaft. Anfänger rollen entspannt über die einfachen Passagen, Profis springen und surfen über Doubles und Tables.

#4 Senda dil Dragun – Hoch hinaus, runterkommen

Raus aus dem Alltag, rein in die Baumkronen. Der [Baumwipfelpfad „Senda dil Dragun“](#) hebt das Wandern auf ein neues Niveau. Hier sind Teenager keine Fußgänger, sondern Entdecker – auf Augenhöhe mit den Vögeln und mit viel Luft unter den Sohlen. Es ist kein langweiliger Marsch, sondern ein Abenteuer auf schmalen Pfaden und eindrucksvollen Brücken mit Aussichten, die den Kopf frei machen. Naturerlebnis? Ja. Selfie-Spot? Auch das. Vor allem aber ist es ein Erlebnis, das inspiriert, ohne zu überfordern. Perfekt für Familien, die gemeinsam etwas wagen wollen – und doch jeder für sich sein kann.

#5 Caumasee und Crestasee – Chillen mit Aussicht

Manchmal ist das Beste am Urlaub, einfach nichts zu tun. Die Seen rund um LAAX bieten genau das: türkisfarbenes Wasser und Liegewiesen zum Abhängen. Am Caumasee locken echte Chill-Zonen, an denen Handy, Freunde und Freiheit zusammengehören. Ob Schwimmen, Stand-up-



Paddling oder einfach im Schatten liegen. Jeder findet seinen Platz. Am verwünschten Crestasee dagegen warten einsame, schattige Uferstellen und laden zur Abkühlung nach Wander- oder Biketour ein.

Weitere Infos unter: www.laax.com