

Vom Pumptrack auf den Trail

Flims Laax baut Bikeangebot für Familien aus

Bisher war der Sprung von der Übungsanlage auf die Trails in der Bikeregion Flims, Laax und Falera herausfordernd. Das ändert sich jetzt: Mit den zwei neuen Flowtrails Foppa und Gronda schafft die Region erstmals einen nahtlosen Übergang für Familien und Einsteiger:innen.

Von flowigen Einsteigertrails bis zu alpinen Enduroabfahrten: Kaum eine Alpendestination bedient die [gesamte Bandbreite des Mountainbikesports](#) so umfassend wie [Flims Laax](#). Die einzigartige Verbindung aus 330 Kilometern naturnaher Trails, moderner Liftinfrastruktur und der spektakulären Landschaft rund um den Vorabgletscher auf 3.000 Metern über Meer und die Rheinschlucht auf ungefähr 600 Metern über Meer macht die Destination zu einem Hotspot der europäischen Bikeszene. Zum Saisonstart 2026 wird dieses Angebot strategisch erweitert: Zwei neue Flowtrails machen den Einstieg ins Biken noch einfacher und attraktiver und schaffen eine nahtlose Verbindung von den ersten Pumptrack-Versuchen bis zu den großen, alpinen Abfahrten.

Grünes Licht für die nächste Generation

Flims Laax investiert gezielt in die Zukunft des Bikesports und schließt mit zwei neuen Trails eine entscheidende Lücke im Angebot. Die Neuheiten schaffen erstmals eine durchgehende, anfängerfreundliche Verbindung von den Skill Areas im Tal bis zum Einstieg in das alpine Trailnetzwerk. Der neue, grün (sehr leicht) klassifizierte [Foppa Trail](#) führt auf 3,5 Kilometern von der Bergstation Foppa in sanften Wellen und weiten Kurven durch eine beeindruckende Naturkulisse bis zur Talstation in Flims. Er ist so konzipiert, dass selbst absolute Neulinge und Kinder mühelos und sicher ein begeisterndes Abfahrtserlebnis genießen können.

Ergänzt wird das Angebot durch den neuen [Gronda Trail](#), der als blau (leicht) markierte Verbindung zwischen dem bekannten Runca Trail und dem neuen Foppa Trail dient.

Pump, Play, Progress: die Skill-Spielplätze im Tal

Die Basis für jedes Trailabenteuer wird im Tal gelegt – und zwar spielerisch. Die großzügigen Übungsanlagen in Flims und Laax sind weit mehr als nur Vorbereitungsareale. Sie sind eigene Bikespielplätze, auf denen Technik, Balance und Fahrgefühl spielerisch geschult werden. Der [Velosolutions Pumptrack](#) in Flims bietet mit seinen Kurven und Rollern ideale Bedingungen für Einsteiger:innen auf Laufrad, Roller oder Mountainbike. Ein Konzept, das von Flims in die ganze Welt exportiert wird. Wer mehr will, fährt rüber nach Laax. Rund um die Wohnwürfel

des [rocksresorts](#) finden besonders junge Fahrer:innen auf Wellenbahnen spielerisch die richtige Bewegung auf dem Rad. Für alle, die ihre Skills unter professioneller Anleitung auf das nächste Level heben möchten, bietet die [LAAX School](#) altersgerechte Camps an, vom ersten Tritt aufs Laufrad bis zur ersten echten Trailabfahrt.

Und wenn das Wetter nicht mitspielt? Auch dann geht das Training weiter: In der [Freestyle Academy](#) in Laax – Europas erster Indoor-Freestyle-Halle – und der [KIDS Freestyle Academy](#) im Stenna Flims werden auf Trampolinen und Rampen die Grundlagen für sichere Sprünge gelegt. So entsteht im Tal eine spielerische Lernwelt, in der sich jede:r in seinem Tempo an die Schlüsselstellen der alpinen Trails herantasten kann, bevor der Lift ruft.

Die Trailikonen für Könner:innen

Während Flims Laax den Einstieg in den Sport so einfach wie nie gestaltet, bleibt die Destination weiterhin ein Eldorado für erfahrene Biker:innen. Die legendären Trails der Region sind der Grund, warum Profis und ambitionierte Einsteiger:innen immer wieder hierherkommen:

- **Runca Trail:** Der [Runca Trail](#) führt von Punt Desch nach Flims und ist einer der berühmtesten Flowtrails der Schweiz. Der leichte bis mittelschwere Trail bietet auf über sechs Kilometern jede Menge Abwechslung für erfahrene Rider:innen, aber auch für Anfänger:innen, die ihre ersten Trailerfahrten sammeln. Er ist so intelligent gebaut, dass Profis Airtime genießen, während weniger Geübte alle Elemente sicher überrollen können.
- **Nagens Trail:** Unverfälscht, schnell und herausfordernd. Dieser [naturbelassene Endurotrail](#) lässt das Herz von technisch versierten Fahrer:innen höherschlagen. Wurzelteppiche, schnelle Anlieger und felsige Sektionen fordern auf etwa sechs Kilometern Können und Konzentration.
- **Never End Trail:** Der [Never End Trail](#) macht seinem Namen alle Ehre. Vom Crap Sogn Gion hinunter nach Laax erwartet geübte Biker:innen über 1.000 Höhenmeter Freeride vom Feinsten mit Anliegern, coolen Jumps und fetten Tables. Perfekt für alle, die Flow, Technik und Geschwindigkeit lieben.

Weitere Informationen unter: www.flimslaax.com